

銀娛澳門盃——第十二屆青少年國情知識競賽 復習題庫



第一部分：《健康中國行動（2019—2030 年）》

（一）概述

健康中國行動，是 2017 年 10 月 18 日，國家主席習近平在十九大報告中提出的發展戰略，人民健康是民族昌盛和國家富強的重要標誌，要完善國民健康政策，為人民群眾提供全方位全週期健康服務。

2019 年 7 月 15 日，國務院印發《國務院關於實施健康中國行動的意見》。《意見》強調，國家層面成立健康中國行動推進委員會，制定印發《健康中國行動（2019—2030 年）》。

2019 年 7 月 18 日，健康中國行動推進委員會在北京舉辦《健康中國行動（2019—2030）》啟動儀式，國務院副總理孫春蘭和國家衛生健康委員會主任主持並發表重要講話，澳門特區衛生局局長李展潤率領衛生局代表團出席了啟動儀式。

《健康中國行動（2019-2030 年）》堅持預防為主，把預防擺在更加突出的位置，聚焦當前影響人民群眾健康的主要問題和重點疾病，統籌政府、社會、個人，在三方面開展 15 項重大行動，包括：健康知識普及、合理膳食、全民健身、控煙、心理健康促進、健康環境之健康影響因素、婦幼、中小學、職業健康、老年之健康全生命週期健康，以及心腦血管疾病、癌症、慢性呼吸系統疾病、糖尿病、傳染病及地方病之重大疾病防控。

《健康中國行動（2019-2030 年）》還制訂了 26 類具體的行動考核指標，以及在 2022 年和 2030 年應達到的具體目標。《健康中國行動（2019-2030 年）》具有很強的政策性和可操作性，對進一步深化澳門健康城市工作，及各種重大疾病的預防和控制，具有十分重要的借鑒和指導作用。澳門衛生局正尋求機會與國家相關部門合作，將有關活動延伸來澳，推動澳門健康促進和疾病預防工作。

站在 2020 年這個時間節點，健康中國 2030 的意義無疑得到了進一步的強化，其內涵又得到了再一次的延伸。在這一年，我們經歷了一場影響全人類的疫情。我們也以各種形式、各種身份，親身參與了抗擊疫情，見證了無數醫務人員的逆行奮戰、無數企業的鼎立支援。儘管目前全國疫情抗擊已取得了階段性勝利，但後疫情時代，中國公共衛生體系補短板卻是一件需要持續關注並投入的課題。



(二) 健康中國行動知識點

1、指導思想

以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導，全面貫徹黨的十九大和十九屆二中、三中全會精神，認真落實黨中央、國務院決策部署，堅持以人民為中心的發展思想，牢固樹立“大衛生、大健康”理念，堅持預防為主、防治結合的原則，以基層為重點，以改革創新為動力，中西醫並重，把健康融入所有政策，針對重大疾病和一些突出問題，聚焦重點人群，實施一批重大行動，政府、社會、個人協同推進，建立健全健康教育體系，引導群眾建立正確健康觀，形成有利於健康的生活方式、生態環境和社會環境，促進以治病為中心向以健康為中心轉變，提高人民健康水準。

2、基本原則

普及知識、提升素養。

自主自律、健康生活。

早期幹預、完善服務。

全民參與、共建共享。

3、總體目標

到 2022 年

覆蓋經濟社會各相關領域的健康促進政策體系基本建立，全民健康素養水準穩步提高，健康生活方式加快推廣，心腦血管疾病、癌症、慢性呼吸系統疾病、糖尿病等重大慢性病發病率上升趨勢得到遏制，重點傳染病、嚴重精神障礙、地方病、職業病得到有效防控，致殘和死亡風險逐步降低，重點人群健康狀況顯著改善。

到 2030 年

全民健康素養水準大幅提升，健康生活方式基本普及，居民主要健康影響因素得到有效控制，因重大慢性病導致的過早死亡率明顯降低，人均健康預期壽命得到較大提高，居民主要健康指標水準進入高收入國家行列，健康公平基本實現，實現《“健康中國 2030”規劃綱要》有關目標。

4、(了解) 2030 年的具體目標包括：

- 1)到 2030 年，居民營養知識素養明顯提高，全國人均每日食鹽攝入量降低 20%，肥胖人口增長速度明顯放緩。
- 2)到 2030 年，15 歲以上人群吸煙率降低到 20%。
- 3)到 2030 年，常見精神障礙防治和心理行為問題識別幹預水準顯著提高。
- 4)到 2030 年，基本建成縣鄉村三級公共體育設施網路，人均體育場地面積不低於 2.3 平方米，在城鎮社區實現 15

分鐘健身圈全覆蓋。

5)到 2030 年，學校體育場地設施與器材配置達成率達到 100%，青少年學生每週參與體育活動達到中等強度 3 次以上，國家學生體質健康標準達標優秀率 25%以上。

6)到 2030 年，實現全人群、全生命週期的慢性病健康管理，總體癌症 5 年生存率提高 15%。加強口腔衛生，12 歲兒童患齲率控制在 25%以內。

7)到 2030 年，15 分鐘基本醫療衛生服務圈基本形成，每千常住人口註冊護士數達到 4.7 人。

8)到 2030 年，中醫藥在治未病中的主導作用、在重大疾病治療中的協同作用、在疾病康復中的核心作用得到充分發揮。

9)到 2030 年，全民醫保體系成熟定型。

10)到 2030 年，全民醫保管理服務體系完善高效。

11)到 2030 年，現代商業健康保險服務業進一步發展，商業健康保險賠付支出占衛生總費用比重顯著提高。

12)到 2030 年，國家衛生城市數量提高到全國城市總數的 50%。

13)到 2030 年，建成一批健康城市、健康村鎮建設的示範市和示範村鎮。

14)到 2030 年，食品安全風險監測與食源性疾病報告網路實現全覆蓋。

15)到 2030 年，力爭實現道路交通萬車死亡率下降 30%。

16)到 2030 年，城鄉公共消防設施基本實現全覆蓋。

17)到 2030 年，建立起覆蓋全國、較為完善的緊急醫學救援網路，突發事件衛生應急處置能力和緊急醫學救援能力達到發達國家水準。進一步健全醫療急救體系，提高救治效率。

18)到 2030 年，力爭將道路交通事故死傷比基本降低到中等發達國家水準。

19)到 2030 年，藥品、醫療器械品質標準全面與國際接軌。

20)到 2030 年，具有自主智慧財產權新藥和診療裝備國際市場份額大幅提高，高端醫療設備市場國產化率大幅提高，實現醫藥工業中高速發展和向中高端邁進，跨入世界製藥強國行列。

21)到 2030 年，實現每千人擁有社會體育指導員 2.3 名。

22)到 2030 年，實現國家省市縣四級人口健康資訊平臺互通共用、規範應用，人人擁有規範化的電子健康檔案和功能完備的健康卡，遠端醫療覆蓋省市縣鄉四級醫療衛生機構，全面實現人口健康資訊規範管理和使用，滿足個性化服務和精準化醫療的需求。

5、保障措施

(一) 加強組織領導：(二) 開展監測評估：(三) 建立績效考核評價機制：

(四) 健全支撐體系：(五) 加強宣傳引導

6、實施健康中國戰略的重要意義

十九大報告指出，“人民健康是民族昌盛和國家富強的重要標誌。”實施健康中國戰略，增進人民健康福祉，事關人的全面發展、社會全面進步，必須從國家層面統籌謀劃推進。

***這是新時代經濟社會協調發展的必然要求。**健康的、受過良好教育的勞動者是經濟發展最重要的人力資源。“投資於健康”可以有效提高勞動力工作年限和勞動生產率，促進“人口紅利”更多轉化為“健康紅利”，降低人口老齡化對勞動力結構的負面影響，延長重要戰略機遇期。完善健康保障，深化供給側結構性改革，可以解除群眾後顧之憂，有利於釋放投資和消費需求，拉動增長、擴大就業。實施健康中國戰略，將為經濟社會協調發展注入新活力。

***這是實現人民對美好生活新期盼的重要支撐。**隨著人民生活水準向富裕過渡以及健康意識的增強，人們更加追求生活品質、關注健康安全，不僅要求看得上病、看得好病，更希望不得病、少得病，看病更舒心、服務更體貼，這必然帶來層次更高、覆蓋範圍更廣的全民健康需求。實施健康中國戰略，可以更加精準對接和滿足群眾多層次、多樣化、個性化的健康需求。

***這是維護國家安全與社會穩定的必備條件。**隨著經濟全球化深入發展，傳染病疫情、抗生素耐藥等跨國播散的公共安全风险日益嚴峻。如果出現重大疾病流行而解決不好，就會造成人心恐慌、社會不穩，甚至消解經濟社會多年建設成果。實施健康中國戰略，保證人人享有基本醫療衛生服務，是黨和政府義不容辭的職責。

***這是醫療衛生事業改革發展的內在要求。**十八大以來，我國醫療衛生事業獲得長足發展，深化醫藥衛生體制改革取得突破性進展，人民健康和醫療衛生水準大幅提高，主要健康指標優於中高收入國家平均水準。同時，隨著工業化、城鎮化、人口老齡化進程加快，疾病譜、生態環境、生活方式等發生變化，我國面臨多重疾病威脅並存、多種影響因素交織的複雜局面，醫療衛生事業發展不平衡不充分與人民健康需求之間的矛盾比較突出。實施健

康中國戰略，就是要堅持問題和需求雙導向，最大限度降低健康危險因素，全面提升醫療衛生發展水準。

第二部分：其他國情知識

1、全國抗擊新冠肺炎疫情表彰大會

全國抗擊新冠肺炎疫情表彰大會 9 月 8 日上午在北京人民大會堂隆重舉行。中共中央總書記、國家主席習近平等高層出席，國務院總理李克強主持表彰大會。大會約有 3000 人參與。

國家主席習近平向數位醫務人員頒發或授予國家勳章和國家榮譽稱號，其中，中國工程院院士鍾南山獲得共和國勳章，中醫藥專家張伯禮、武漢市金銀潭醫院院長張定宇和軍事科學院軍事醫學研究院研究員陳薇獲得國家榮譽稱號。另外，還為 1500 名全國抗擊新冠肺炎疫情先進個人、500 個先進集體，200 名全國優秀黨員和 150 個全國先進基層黨組織代表頒獎。

2、援非抗疫醫療隊中的澳門身影

在中國政府的統籌安排下，由國家衛生健康委組建，重慶市和澳門特別行政區共同選派專家集結而成的中國赴阿爾及利亞、蘇丹抗疫醫療專家組 5 月 14 日踏上了援非抗疫征途。

此次澳門特別行政區選派的專家均來自中國國際應急醫療隊（澳門）。這是該醫療隊首次參加國際應急醫療救援工作，也是“一國兩制”方針下澳門參與國家對外事務的嶄新實踐。

醫療隊 6 月 12 日完成任務回國，並根據國家規定於 6 月 26 日完成 14 天的醫學隔離觀察，期間接受了 3 次核酸檢測，檢測結果均為陰性。醫療隊在 6 月 28 日返澳，而國家外交部則在 7 月 4 日向澳門特區政府致送感謝函。



3、什麼是香港國安法？

《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》是全國人大常委會根據十三屆全國人大三次會議通過的《全國人民代表大會關於建立健全香港特別行政區維護國家安全的法律制度和執行機制的決定》制定的。這部法律共 6 章、66 條，是一部兼具實體法、程式法和組織法內容的綜合性法律。

2020 年 6 月 30 日，十三屆全國人大常委會第二十次會議舉行第二次全體會議、第三次全體會議和閉幕會。會議表決通過了《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》，國家主席習近平簽署第 49 號主席令予以公佈。

4、澳門有國安法嗎？什麼時候訂立的？

《澳門特別行政區維護國家安全法》是澳門特別行政區立法會根據《中華人民共和國澳門特別行政區基本法》第七十一條（一）項和第二十三條的規定，為禁止危害國家安全的犯罪，制定的澳門地區法律。這部法律防範和懲治的只是企圖分裂國家、煽動叛亂等危害國家安全的人，保護的是澳門絕大多數老百姓的合法權益，維護了澳門社會和諧穩定。

《澳門特別行政區維護國家安全法》於 2009 年 2 月 25 日通過，2 月 26 日公佈，2 月 27 日生效。

5、香港維護國家安全委員會是什麼機構？

《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》中指出，香港特別行政區設立維護國家安全委員會，負責

香港特別行政區維護國家安全事務，承擔維護國家安全的主要責任，並接受中央人民政府的監督和問責。

香港特別行政區維護國家安全委員會由行政長官擔任主席，成員包括政務司長、財政司長、律政司長、保安局局長、警務處處長、本法第十六條規定的警務處維護國家安全部門的負責人、入境事務處處長、海關關長和行政長官辦公室主任。委員會下設秘書處，由秘書長領導。秘書長由行政長官提名，報中央人民政府任命。

6、香港特別行政區維護國家安全委員會的職責是什麼？

- (一) 分析研判香港特別行政區維護國家安全形勢，規劃有關工作，制定香港特別行政區維護國家安全政策；
- (二) 推進香港特別行政區維護國家安全的法律制度和執行機制建設；
- (三) 協調香港特別行政區維護國家安全的重點工作和重大行動。

香港特別行政區維護國家安全委員會的工作不受香港特別行政區任何其他機構、組織和個人的干涉，工作資訊不予公開。香港特別行政區維護國家安全委員會作出的決定不受司法覆核。

香港特別行政區維護國家安全委員會設立國家安全事務顧問，由中央人民政府指派，就香港特別行政區維護國家安全委員會履行職責相關事務提供意見。國家安全事務顧問列席香港特別行政區維護國家安全委員會會議。

7、中美關係（China-US relations，或美中關係）

指中華人民共和國與美利堅合眾國之間的國家關係。中國同美國的關係是雙邊政治關係。

建交時間：1978年12月16日，中美兩國發表了《中華人民共和國和美利堅合眾國關於建立外交關係的聯合公報》。1979年1月1日，中美兩國正式建立大使級外交關係。

一些媒體將中美關係稱為21世紀最重要的雙邊關係。2011年的《中美聯合聲明》確認中美雙方將共同努力，建設互相尊重、互利共贏的中美合作夥伴關係。這是中美雙方對中美關係的最新的定位和表述。

中美兩國關係是趨於友好與合作的。但由於歷史原因、政治文化等因素也有歧見和矛盾。總體講，是合作多於衝突，共同利益大於彼此分歧。

8、南海局勢

南海自古以來屬於中國管轄，20世紀50年代以前並不存在所謂南海問題。近年來，出現所謂南海爭端，本質上是因周邊國家非法侵佔中國島嶼而引起的中國與東南亞各國之間的雙邊問題；但，背後因有美國、日本與印度等國的介入而變得複雜化，多種國際政治力量彙集於中國南海地區角力。中國在南海問題上的立場是明確、一貫的，即堅持‘主權屬我、擱置爭議、共同開發’的方針，推進互利友好合作，尋求和擴大共同利益的匯合點。

9、中印邊界問題

中印邊界問題，指中國與印度的邊界爭端問題。中印有爭議的邊界全長約1700公里，分西、中、東三段（由於錫金段不存在爭議，故不含錫金段）。西段長600公里，中段長450公里，東段長650公里。1962年兩國因邊界爭端爆發了一場邊界戰爭。幾十年來，雖然中印政府一直在尋找公平、合理解決邊界爭端的方式方法，但至今未能取得突破性進展。

參考資料：

中國政府網 《健康中國行動（2019—2030年）》

人民網 邁向健康中國2030

澳門新聞局 衛生局代表參加健康中國行動啓動儀式

澳門中聯辦官網 援非抗疫醫療隊中的澳門身影

中國人大網 中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法

新華網 全國抗擊新冠肺炎疫情表彰大會在京舉行

外交部網站 中國同美國的關係（2020年4月）